

Société d'escrime de Neuchâtel
Répartition des entraînements 2010-2011

HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14:00	Leçon individuelle			Leçon individuelle	
14:30					
15:00	Leçon individuelle		Débutants et poussins / pupilles	Leçon individuelle	Leçon individuelle
15:30					
16:00					
16:30	Leçon individuelle	Débutants / poussins / pupilles / Benjamins 1	Confirmés épée et fleuret Pupilles 2 benjamins 1-2	Leçon individuelle	Débutants / poussins / pupilles / Benjamins 1
17:00					
17:30	Leçon individuelle	Assauts libres ou à thèmes Benjamin 2 à seniors	Compétition épée et fleuret benjamins 2 minimes-cadets 1	Leçon individuelle	Confirmés et Compétition épée et fleuret benjamins 2 minimes-cadets 1
18:00					
18:30	Cadets 2-3 / juniors / seniors / élites	Préparation Physique	Leçon individuelle	Cadets 2-3 / juniors / seniors / élites	Leçon ou Préparation mentale
19:00					
19:30		Escrime Artistique	Adultes loisirs		
20:00					
20:30					
21:00	Leçon individuelle			Leçon individuelle	

Catégories :

Poussins : ... , 2003

Pupilles 1 (2002) / Pupilles 2 (2001)

Benjamins 1 (2000) / Benjamins 2 (1999)

Minimes 1 (1998) / Minimes 2 (1997)

Cadets 1 (1996) / Cadets 2 (1995) / Cadets 3 (1994)

Juniors 1 (1993) / Juniors 2 (1992) / Juniors 3 (1991)

Seniors M23 (1990 – 1989 – 1988)

Seniors 1987, ...