

Société d'escrime de Neuchâtel
Répartition des entraînements 2011-2012

HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14:00 14:30	Leçon individuelle			Leçon individuelle	
14:30 15:00			Débutants et poussins / pupilles		
15:00 15:30	Leçon individuelle		Confirmés épée et fleuret Pupilles 2 benjamins 1-2	Leçon individuelle	Leçon individuelle
15:30 16:00					
16:00 16:30	Leçon individuelle	Débutants / poussins / pupilles / Benjamins 1		Leçon individuelle	Débutants / poussins / pupilles / Benjamins 1
16:30 17:00					
17:00 17:30	Leçon individuelle	Assauts libres ou à thèmes Benjamin 2 à seniors	Compétition épée et fleuret benjamins 2 minimes-cadets 1	Leçon individuelle	Confirmés et Compétition épée et fleuret benjamins 2 minimes-cadets 1
17:30 18:00					
18:00 18:30	Cadets 2-3 / juniors / seniors / élites	Préparation Physique	Leçon individuelle	Cadets 2-3 / juniors / seniors / élites	Leçon ou Préparation mentale
18:30 19:00					
19:00 19:30		Escrime Artistique	Adultes loisirs		
19:30 20:00					
20:00 20:30					
20:30 21:00	Leçon individuelle			Leçon individuelle	

Catégories :

Poussins : ... , 2004

Pupilles 1 (2003) / Pupilles 2 (2002)

Benjamins 1 (2001) / Benjamins 2 (2000)

Minimes 1 (1999) / Minimes 2 (1998)

Cadets 1 (1997) / Cadets 2 (1996) / Cadets 3 (1995)

Juniors 1 (1994) / Juniors 2 (1993) / Juniors 3 (1992)

Seniors M23 (1991 – 1990 – 1989)

Seniors 1988, ...