



Société d'Escrime de Neuchâtel

Grille des entraînements 2019 - 2020

HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14:00 14:30	Leçon individuelle		Débutants + Poussins Pupilles	Leçon individuelle	
14:30 15:00					
15:00 15:30	Leçon individuelle		Confirmés épée et fleuret Pupilles 2 Benj.1 & 2	Leçon individuelle	Leçon individuelle
15:30 16:00					
16:00 16:30	Leçon individuelle	Débutants + Poussins Pupilles Benjamins 1	Compétition épée & fleuret Benjamins 2 Minimes- Cadets 1	Leçon individuelle	Débutants + Poussins Pupilles Benjamins 1
16:30 17:00					
17:00 17:30	Leçon individuelle	Confirmés épée et fleuret Pupilles 2 Benj.1 & 2	Compétition épée & fleuret Benjamins 2 Minimes- Cadets 1	Leçon individuelle	Confirmés et Compétition épée et fleuret Benjamins 2 Minimes Cadets 1
17:30 18:00					
18:00 18:30	Cadets 2-3 Juniors Seniors Élites	Leçon individuelle	Leçon individuelle	Cadets 2-3 Juniors Seniors Élites	Leçon ou Préparation mentale
18:30 19:00					
19:00 19:30	Escrime artistique	Assauts libres dès U17/ cadets	Adultes loisirs	Leçon individuelle	
19:30 20:00					
20:00 20:30	Escrime artistique	Assauts libres dès U17/ cadets	Adultes loisirs	Leçon individuelle	
20:30 21:00					
21:00 21:30					

Catégories (saison 2019-2020) :

U8 / Poussins : ... , > 2012

U10 / Pupilles 1 (2011) / Pupilles 2 (2010)

U12 / Benjamins 1 (2009) / Benjamins 2 (2008)

U14 / Minimes 1 (2007) / Minimes 2 (2006)

U17 / Cadets 1 (2005) / Cadets 2 (2004) / Cadets 3 (2003)

U20 / Juniors 1 (2002) / Juniors 2 (2001) / Juniors 3 (2000)

U23 / Seniors (1999 – 1998 – 1997)

Seniors 1996 >, ...

Vétérans 1(1979 – 1970) – Vét. 2 "A" (1969 – 1960) – Vét. 3 "B" (1959 – 1950) – Vét. 4 "C" (1949 > ...)